



Programme de formation : Piloter sa micro-entreprise sans stress; organiser et comprendre sa gestion au quotidien

Organisme de Formation

◇ CJ Solutions, 4 avenue des Falaises 27100 VAL DE REUIL
tél 06.73.52.06.47 – mail cathy.jehanne@cjsol.fr – **Contact** Cathy JÉHANNE

Référent handicap

◇ CJ Solutions, 4 avenue des Falaises 27100 VAL DE REUIL - tél 06.73.52.06.47 – mail cathy.jehanne@cjsol.fr – **Contact** Cathy JÉHANNE

Public visé

◇ Micro-entrepreneurs, créateurs ou entrepreneurs individuels souhaitant structurer le suivi de leur activité.

Prérequis

◇ Niveau débutant excel

Accessibilité PSH

◇ La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont pour étudier les modalités d'adaptation avec notre référent handicap.

Durée

◇ 2 journée (14h)

Lieu

◇ Formation collective en présentiel. **Lieu à définir**

Modalité d'accès

◇ Sur inscription via formulaire interne / réponse sous 10 jours ouvrés.

Délai d'accès

◇ Entrée en formation sous 15 jours après validation.

Tarif

◇ Sur devis.





Pourquoi cette formation ? Pour qui ?

De nombreux micro-entrepreneurs démarrent leur activité avec peu de repères en matière d'organisation et de suivi de leur activité. Le régime simplifié peut donner l'illusion qu'aucun pilotage n'est nécessaire, ce qui peut générer des difficultés de visibilité, de trésorerie ou d'anticipation.

Cette formation vise à permettre aux entrepreneurs de structurer un suivi simple, concret et adapté à leur fonctionnement, afin de mieux comprendre leur activité, sécuriser leur organisation et gagner en sérénité dans leur quotidien.

Objectif général

Permettre aux micro-entrepreneurs de structurer le suivi de leur activité à l'aide d'un outil simple et adapté à leur fonctionnement, afin de comprendre leurs flux, anticiper et piloter leur activité au quotidien.

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les informations essentielles à suivre pour piloter une activité en micro-entreprise.
- Structurer un outil simple de suivi (tableau papier ou numérique) adapté à son organisation personnelle.
- Renseigner correctement les données nécessaires au suivi de son activité.
- Lire et interpréter les principaux indicateurs issus de son outil de suivi.
- Repérer les seuils et points de vigilance propres au régime micro afin d'anticiper les impacts sur son activité.
- Identifier les situations nécessitant un appui extérieur et savoir vers qui s'orienter.

Déroulé pédagogique par module

Module 1 – Comprendre l'utilité du pilotage en micro-entreprise

Objectif : Comprendre

- Identifier les idées reçues liées au régime micro.
- Comprendre les enjeux d'un suivi régulier de son activité.
- Visualiser les impacts d'un manque d'anticipation (charges, seuils, trésorerie).

Activités :

Auto-positionnement, échanges collectifs, mini-cas concrets.





Module 2 – Identifier les informations à suivre

Objectif : Identifier

- Repérer les flux entrants et sortants utiles au suivi.
- Distinguer les informations obligatoires et les informations utiles au pilotage.
- Structurer les catégories de suivi adaptées à son activité.

Activités :

Cartographie de ses flux, travail individuel guidé, échanges en sous-groupes.

Module 3 – Construire son outil de suivi personnalisé

Objectif : Construire

- Choisir un support adapté (tableur, carnet, application simple).
- Mettre en forme un tableau de suivi cohérent.
- Tester le remplissage à partir de ses propres données.

Activités :

Atelier pratique de construction de l'outil, accompagnement individualisé.

Module 4 – Lire et exploiter son outil de suivi

Objectif : Interpréter

- Comprendre les indicateurs simples issus du tableau.
- Identifier les signaux d'alerte et marges de manœuvre.
- Mettre en place une routine de suivi adaptée à son rythme.

Activités :

Analyse de situations, simulation de lecture d'indicateurs, plan d'action personnel.



Module 5 – Sécuriser sa pratique et savoir s’orienter

Objectif : Se repérer

- Identifier les seuils et points de vigilance du régime micro.
- Délimiter son champ d’action et ses responsabilités.
- Repérer les interlocuteurs utiles selon les situations.

Activités :

Quiz de repérage, mise en situation, construction d’une fiche réflexe.

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active alternant apports structurés, ateliers pratiques, échanges d’expériences, mises en situation et construction d’outils personnalisés. Supports fournis en format papier et numérique.

Modalités d’évaluation

- Auto-positionnement en début de formation.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (exercices, mises en situation.)
- Validation de l’outil de suivi construit par le participant.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.

Indicateurs de résultats suivis

- Taux de satisfaction des participants (objectif $\geq 85\%$).
- Taux de participants ayant construit un outil opérationnel en fin de formation.
- Taux de recommandation à l’issue de la formation.

Livrables

- Feuille d’émargement signée.
- Attestation de participation / certificat de réalisation.
- Supports pédagogiques papier et modèle d’outil de suivi.

Date de mise à jour : 31 mai 2026

